

# ¿ESTÁ PREPARADO?

## Viruela símica: ¿cuáles son los fundamentos?

La viruela símica (también conocida como la viruela del mono o “mpox”) es una enfermedad transmisible causada por el virus de la viruela símica. Este virus es similar al que causa la viruela. Se detectó por primera vez en humanos en 1970 y los casos en EE. UU. fueron escasos hasta 2022. Se conoce por provocar una erupción en forma de ampolla, que suele aparecer en manos y pies, pero que también puede encontrarse en el rostro, el pecho, el interior de la boca, así como en los genitales y los glúteos o cerca de ellos. El primer caso estadounidense del reciente brote se confirmó en mayo de 2022. En noviembre de 2022, se habían infectado más de 29,000 personas. Todo el mundo debe tomar precauciones y medidas de seguridad para evitar una mayor propagación de la viruela símica.



### ¿Cuáles son los síntomas? ¿Cómo se transmite?

Los síntomas de la viruela símica suelen aparecer a las tres semanas de la exposición al virus. La erupción aparece entre uno y cuatro días después de la aparición de síntomas parecidos a la gripe. No todos tendrán síntomas de gripe.

Los síntomas incluyen:

- Erupción cutánea o llagas
- Fiebre
- Escalofríos
- Falta de energía
- Dolores musculares y de espalda
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Tos
- Congestión nasal
- Ganglios linfáticos inflamados



La viruela suele durar entre dos y cuatro semanas. Puede propagarse desde el momento en que aparecen los primeros síntomas hasta que sanó completamente la erupción con una nueva capa de piel.

La viruela símica puede contagiarse a cualquier persona a través del contacto directo y cercano con personas con esta enfermedad:

- por contacto piel con piel con el sarpullido, las llagas o las costras de alguien que padezca la enfermedad;
- a través de la saliva durante el contacto cara a cara o al besarse, abrazarse o tener relaciones sexuales; y
- por tocar objetos que usó una persona con viruela símica.

## ¿Cómo se detecta y se trata la viruela símica?

Si estuvo expuesto a la viruela símica, póngase en contacto con su proveedor de atención médica para que pueda realizarle pruebas y proporcionarle un tratamiento.

Para la mayoría de las personas, su enfermedad será leve y no necesitará mucho tratamiento. Su equipo de atención médica también puede administrarle tratamientos para reducir los síntomas. Si padece de viruela símica, manténgase en aislamiento para proteger a los demás.

Algunas personas tienen más riesgo de enfermarse gravemente de viruela símica. Entre ellas figuran:

- Personas con un sistema inmunitario debilitado
- Mujeres embarazadas o en período de lactancia
- Niños (especialmente los menores de 8 años)
- Personas con antecedentes de enfermedades cutáneas, como el eccema



## ¿Cómo puedo protegerme de la viruela símica?

Hay varias formas de prevenir la infección por viruela símica:

- Utilice una mascarilla de alta calidad, guantes y bata médica para cubrirse la piel cuando esté cerca de otras personas con síntomas.
  - Evite el contacto estrecho con personas con erupciones o llagas.
  - Evite compartir objetos con alguien que tenga síntomas.
  - Lávese las manos regularmente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol.
- Hable con su pareja o sus parejas sexuales acerca de cualquier llaga o erupción nueva en su cuerpo y en las de su pareja o sus parejas.

Hay vacunas disponibles para ayudarlo a protegerse contra la viruela símica. Consulte a su departamento de salud local para saber si cumple los requisitos. Vacúnese antes o poco después de una exposición para ayudar a prevenir la infección o reducir los síntomas.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud ofrecen información fiable y con base científica sobre la viruela símica.

Visite los sitios web [cdc.gov](https://www.cdc.gov) y [who.int](https://www.who.int).

*Nota: la enfermedad antes conocida como viruela del mono fue renombrada por la OMS en noviembre de 2022 como viruela símica (mpox, en inglés).*

