

CUARENTENA:

¿Situación alarmante o enfoque práctico?



Piense en la palabra cuarentena. ¿Qué le viene a la cabeza? ¿Se le aparecen escenas de la película *Epidemia*, con Dustin Hoffman y René Russo vistiendo trajes espaciales, y las fuerzas armadas obligando a las personas a permanecer en sus comunidades?

¿Acaso eso ocurrirá realmente cuando azote la gripe pandémica? Probablemente, no. En efecto, los funcionarios de salud pública tienen un plan más realista en mente.

Comencemos con algunas definiciones. “**Cuarentena**” ocurre cuando las personas que no están enfermas, pero que probablemente han estado expuestas a un virus son separadas del resto. Estas personas posiblemente sean forzadas a permanecer en sus hogares o ciudades. Un término relacionado es “**aislamiento**”. Ocurre cuando una persona que ya está enferma es separada del resto para reducir la posibilidad de que contagie a otros.



Los funcionarios de salud de Asia y Canadá tomaron medidas de precaución durante el brote de síndrome respiratorio agudo severo (Severe acute respiratory syndrome, SARS) que tuvo lugar hace unos años. Pero la cuarentena y el aislamiento probablemente solo desempeñen una función menor en la respuesta de las comunidades a la pandemia de gripe. ¿Por qué? Porque la gripe pandémica se propaga rápidamente, y las personas pueden contagiarse de otras personas que ya estén enfermas, aunque no muestren síntomas de estarlo. (Si bien el sentido común le dice que debe evitar al muchacho que se la pasa estornudando, con secreción nasal fluida y ojos rojos, ¿qué ocurre con la mujer que parece estar completamente sana?)

Más que una situación como la que refleja una pretenciosa película de Hollywood, los científicos esperan que las medidas restrictivas sean voluntarias. Se recomendará a las personas que permanezcan en sus hogares en lugar de ir a trabajar o a la escuela para limitar la interacción con los demás y, de este modo, reducir sus posibilidades de contagiarse. Se cerrarán las escuelas y se cancelarán los eventos comunitarios. Las personas enfermas serán separadas de las sanas, tanto en centros de salud como en el hogar.

¿Cómo debe prepararse para la posibilidad de quedarse en su hogar en lugar de ir al trabajo o a la escuela? Hemos desarrollado materiales que incluyen artículos que debe acopiar para estar preparado en caso de una pandemia de gripe o cualquier otro acontecimiento que deba enfrentar: una tormenta de nieve, un huracán u otra catástrofe. Con respecto a los trajes espaciales en un futuro próximo, tiene más probabilidades de verlos en los astronautas que están en órbita que en la Tierra.



Prepárese

www.getreadyforflu.org



American
Public Health
Association