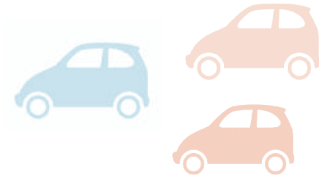


¿ESTÁ PREPARADO?



Viajes seguros: Preparación contra desastres en la carretera



Tomar medidas de seguridad mientras conducimos no es una novedad. Nos ajustamos el cinturón de seguridad, acomodamos el espejo retrovisor y guardamos los teléfonos. Entonces, ¿por qué no toma unas pocas medidas más, para estar protegido en caso de que se presente un desastre mientras está en la carretera? Un poco de conocimientos y preparación pueden ser muy convenientes para su seguridad.

Normas de tránsito

Obtener más información acerca del tipo de desastres que pueden presentarse en su comunidad siempre es una buena medida para comenzar. Al prepararse para estar seguro en la carretera, es importante en especial que conozca los desastres que pueden presentarse con poca antelación y que probablemente lo encuentren desprevenido. Algunos ejemplos de esos desastres pueden ser tornados, aluviones, desprendimientos de tierra y terremotos. También es conveniente conocer las rutas de evacuación y los refugios designados de su comunidad. De hecho, una buena sugerencia es tener una lista de los refugios designados en su automóvil y también mapas que marquen con claridad las rutas de evacuación seguras.



Photo courtesy iStockphoto—Agnieszka Kiriniczjanow

Presentamos algunas sugerencias específicas de seguridad para casos en que un desastre lo encuentre al volante.

- **Tornados:** Los tornados pueden presentarse casi sin advertencia. Si se encuentra en un automóvil, asegúrese de tener abrochado el cinturón de seguridad y conduzca hasta el refugio más cercano. Si ve escombros volando, deténgase y baje la cabeza por debajo del nivel de las ventanillas. No estacione bajo un puente o paso elevado.
- **Inundaciones:** Seis pulgadas de agua pueden alcanzar la parte inferior de la mayoría de los automóviles de pasajeros y pueden hacer que usted pierda el control o que el automóvil quede atascado. Dos pies de agua moviéndose rápidamente pueden arrastrar a la mayoría de los vehículos, incluidos los camiones y los vehículos deportivos utilitarios. Si la crecida comienza a elevarse alrededor de su automóvil, no dude en dejar su vehículo y caminar hasta una zona de mayor altura. No intente conducir en áreas inundadas.
- **Desprendimientos de tierra:** Es una masa de rocas, tierra o escombros que se deslizan por una ladera. Si conduce en un área propensa a los desprendimientos de tierra, esté atento porque puede encontrar grietas en el pavimento, rocas en el camino y otros signos de desprendimientos de tierra. Si ve que se produce un desprendimiento de tierra, sálgase inmediatamente del camino.

■ **Terremotos:** Si se encuentra en un automóvil cuando ocurre un terremoto, aléjese del tránsito y estacione, pero evite hacerlo bajo puentes o pasos elevados. Haga lo posible por estacionar lejos de hileras de árboles, postes de servicios públicos y otras cosas que impliquen peligro al caer.

■ **Incendios forestales:** Si bien es peligroso y solo debe hacerlo en una emergencia, puede sobrevivir a un incendio forestal si permanece en su automóvil. Suba las ventanillas, cierre los conductos de ventilación y conduzca muy lentamente con las luces delanteras encendidas. No intente conducir a través de humo denso. Si necesita detenerse, estacione lejos de árboles y malezas, deje las luces delanteras encendidas, apague el motor, acuéstese en el piso del automóvil y cúbrase con una manta hasta que pase el fuego principal.



Photo courtesy iStockphoto—Mark Atkins

■ **Tormentas de nieve:** Si al llegar una tormenta de nieve se encuentra atrapado en su automóvil, salga de la carretera, encienda las luces de emergencia y, si puede, cuelgue una bandera de socorro o un pedazo de tela de la antena o la ventanilla del automóvil. Encienda la calefacción y el motor del automóvil unos 10 minutos por hora para entrar en calor. Cuando el motor esté encendido, abra muy poco la ventanilla para no intoxicarse con monóxido de carbono. No intente dejar el automóvil y seguir a pie, a menos que conozca con seguridad un lugar donde pueda refugiarse.



Photo courtesy iStockphoto—Neal Warren

Si continúa conduciendo después de un desastre, tenga cuidado y evite los postes de luz caídos, las grietas en la carretera y otros peligros que encontrará en la carretera. Recuerde: Posiblemente le resulte difícil abandonar su automóvil, pero es importante que no dude si la situación lo amerita.

Reservas para el camino

Existen algunos elementos de emergencia que debería tener en su automóvil en todo momento. El kit de emergencias del vehículo debería tener cables de puente, mapas actualizados, luces de emergencia, botiquín de primeros auxilios, linterna, mantas adicionales, neumático de repuesto, baterías, radio a batería, abridor de latas manual y cargador de celular. También es importante que tenga agua embotellada y alimentos no perecederos.



Photo courtesy iStockphoto—4X-image

Puede comprar agua y alimentos empaquetados en forma especial que durarán un tiempo prolongado en su automóvil. También puede preparar un kit portátil de agua y alimentos para almacenar en su hogar; solo asegúrese de que sea sencillo acceder a él para que pueda agarrarlo apurado en caso de evacuación. Asegúrese de que todos los automóviles de la familia, incluso los de sus hijos adolescentes, estén preparados para una emergencia. Según el lugar donde viva, también podría agregar artículos especiales, como un raspador de hielo o una bolsa de arena para mejorar la tracción del vehículo en la nieve.

Tenga lleno el tanque de gasolina, ya que si sabe que un desastre se aproxima hacia el lugar donde usted se encuentra (por ejemplo, un huracán), estará listo para salir. Además, lleve efectivo a mano, en caso de que los cajeros automáticos o los lectores de tarjetas de crédito no funcionen.

Por último, no se olvide del mantenimiento de su automóvil: puede ser esencial si se encuentra ante un desastre o una tempestad. Por ejemplo, revise la presión de los neumáticos, asegúrese de que los limpiaparabrisas funcionen bien y verifique los niveles de líquido de refrigeración y anticongelante.



800 I Street, NW • Washington, DC • 20001-3710
202-777-APHA • www.aphagetready.org • getready@apha.org