

JEN

BOJAK *Pandemic Flu*

***Pandemic Flu*, mejin, eo im ejelet elõñ armij ilo elõñ jikin . . . Ejjab einwõt mejin (*flu*) eo im ekein walok mokta.**

Ejjab einwõt mejin (*flu*) eo im ej walok aolep iiõ, *pandemic flu* in eoktak lok. *Pandemic flu* in ej walok ñe ej wõr juõn kiij in mejin eo ekāl im ejañin kar walok mokta im ej jeded to jeded tak ibelakin lal in, im ej kõmõn bwe armij ren bõk mejin im remaroñ mij jene. Elap an kabobo im ebidodo am bõke jen bar juõn armij, im iumin jet wõt ran emaroñ in kõmõn bwe en mõkaj an aolepen jukjuk im bed eo kwoj bed ie, bõk nañinmij in.

Ak, komaroñ in kõmõni men kein ñõn am böbrae iuk make, ro nukum, im jukjuk im bed eo am bwe komin jab bõk nañinmij in.

Wawen Am Böbrae luk Jen Am Bõk Mejin, *Pandemic Flu*



Emaroñin ejelok wã in böbrae mejin (*flu pandemic*) ilo an naj jino walok. Bõtãb, elõñ men ko rebidodo am kõmõni im renaj jibañ iuk bwe kwon jab kajedede mejin:

- En ikutkut am kwol beim kin *soap* im dren menen. En to am kwol beim, 33 *seconds* ak joñan wõt ne konaj al “Happy Birthday” ruo alen.
- Jab etal ñõn jikin jermal eo am ak school elañe kwoj nañinmij.
- Kalbubuiki ak binej loñim im botim ilo ien am maje ak bokbok.
- Jab jibwe mejam, botim im loñim.
- Jab kebak ak raklok turin armij eo enañinmij. Elañe konaj bo im nañinmij, jab kebak lok armij ro im rej jokwe ibam im jermal ibam kinke ren jab bõk mejin jen kwe.

Kajitök Ko Ñõn Am Bojak Mae *Pandemic Flu* In

Nañinmij in *flu* in, *Pandemic Flu*, emaroñ kômõn bwe school ko, business ko, jikin wia mõña ko im bar jikin ko jet im jej bõk ad aikuj jene ilo kajojo ran ren kilök. Ñõn am kõboj iuk make im ro nukum, elõñ kajitök ko kwoj aikuj in lemnak kaki:

- Ta eo konaj aikuj in kômõne elañe school ak ijo ajri ro nejim rej lale ir ie renaj kilök kin wõt *Pandemic Flu* in?
- Ta eo konaj kômõne elañe mõi wia mõña ko ak jikin wia uno ko renaj kilök? Ebwe ke mõña im dren ilo mewe imõm ñõn am naj najdrik im keidak ro nukim iumin ruo week? Ebar bwe ke uno ko nimõm?
- Elañe enaj walok *pandemic flu* in, ekijkan am naj lale ro nukim ilo mweo imõm, im bareinwõt ro im elap air dolol im to air nañinmij?
- Ewõr ke am maroñ in naj kõjberbal *sick leaves* ak jberbal jen mweo imõm bwe kwon maroñ lale armij ro im rej nañinmij ilo mewe imõm?
- Ewõr ke *plan* ilo jikin jberbal eo am elañe *pandemic flu* in enaj walok ak menin kautata ko jet, kwojela ke ekijkan *plan* eo?



Kõkalle ko an *Pandemic Flu* in

Kõkalle ko an *pandemic flu* in renaj einwõt bar *flu* eo im ej walok aolep iiõ .

Einwõt kein:

- Metak bar
- Metak enbwinim
- Lap am bwil (*fever*)
- Emõkmõk/Kajinõknõk
- Metak buruõm
- Bon botum ak iuur
- Bokbok

Pandemic Flu: Men Ko Elap Tokjeir Im Jej Aikuj Jelã



Ejelok Wã Ñõn *Flu* In. Wã in *flu* eo im kwoj bõk aolep iiõ ejamin bõbrae iuk jen kij (*virus*) in *flu* in ekal im enaj ajeded to ajeded tak. Wã in *Flu* in, im emaroñ bõbrae iuk jen am bõk mejin (*pandemic flu*) emaroñ in rumij an wõr ilo ien en im ewalok *flu* in.

Ak, ewõr uno. Elañe *pandemic flu* in enaj walok im ajeded to ajeled tak, im konaj bo im bõke, ewõr juõn uno komaroñ bõke im enaj kômõn bwe emõn am bed. Uno in ej mõi kij in mejin im rej na etan *antiviral*, bõtãb emaroñ in jab bwe ñõn aolep.

Kojamin nañinmij elañe konaj mõña *pig*. "*Swine flu*" ak *H1N1* ejab walok jen am mõna *pig*. Ijo wõt ke, armij ro im rej bed ak jberbal iben *pig* ko remaroñ in bõk nañinmij in *flu* kein.

Kojamin nañinmij elañe konaj mõña bao im lep ko lepier. *Avian flu*, juõn bar kain *flu*, ejab kain *flu* rot in im ekabobo, kojamin bõk nañinmij in jen mõña ko im relukun mat. Bwe kwon jela ke bao ko kwoj kõmati relukun mat, kõjberbale juõn kein bõk joñan bwil (*thermometer*) an kanniek. Bao eo emat ej aikuj in bed ilo

joñan bwil in 165 °F. Jab mõña lep ko rejañin mat im rej ukod wõt ak mõña ko im lep ko ie rejañin kõmat, einwõt iiõk in *cookies* ko ak *cake* ko im bilawa eo ie ejañin kõmat. Lukkun lale bwe aolep mõña ko elõñ lep ie ren lukkun in mat mokta jen an kañi.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org



For more information go to:
www.apiahf.org/healthalerts