

ARE YOU READY?



**Get
Ready**

www.aphagetready.org

Una buena construcción: la importancia de los edificios seguros durante un desastre

La clave para protegerse durante los desastres es encontrar un refugio seguro, ya sea su hogar, trabajo o escuela. Sin embargo, para maximizar su seguridad, es conveniente saber si el edificio fue construido de forma tal que pueda resistir un desastre de manera adecuada, en particular si el edificio se encuentra en una zona de alto riesgo, por ejemplo, un área propensa a los huracanes o cerca de las líneas de fallas en caso de terremoto. Se trata de un tema importante, ya que muchas de las muertes y lesiones relacionadas con desastres pueden prevenirse si los edificios están diseñados para resistir una catástrofe. A continuación se presentan algunos consejos que pueden indicarle si los edificios donde suele estar son seguros desde el punto de vista estructural en caso de desastres.

Construcciones seguras

Por ley, se exige que los edificios cumplan con ciertos códigos y normas que establecen estándares mínimos de seguridad. Dichos códigos son importantes porque, además de ayudar a protegernos de los desastres, todos confiamos en ellos para mantenernos protegidos de una gran variedad de amenazas.

Para poder determinar si un edificio puede resistir un desastre, primero debe saber qué riesgo corre usted. Averigüe qué tipo de desastres pueden presentarse en su comunidad, por ejemplo, tornados, inundaciones o terremotos.

Si el edificio aún se encuentra en las etapas de planificación, tenga en cuenta estos consejos:

- Si se construye a lo largo de una costa expuesta a mareas de tempestad, es decir, al aumento del agua debido a una fuerte tormenta o un huracán, usar pilotes para elevar el edificio o asegurar la base sobre rocas sólidas puede reducir el riesgo de daños e inundaciones.
- Si se construye en áreas propensas a tornados, asegúrese de tener un sótano de fácil acceso u otro tipo de refugio en el subsuelo, que pueda protegerlos a usted y a sus seres queridos.
- Los techos abovedados son capaces de resistir mejor los vientos con la fuerza de huracanes y tornados. Si se construye en áreas propensas a huracanes, existen métodos de construcción que pueden utilizarse para reducir el riesgo de que se vuele su techo.



Photo courtesy iStockphoto—Lisa Young

- Los edificios de hormigón por lo general son capaces de resistir mejor vientos, inundaciones e incendios. Los materiales de construcción que son flexibles, como la madera y el acero, pueden soportar mejor un terremoto.

Acondicionamiento por seguridad

Otra opción es mejorar, o acondicionar, un edificio existente para que sea más seguro. Antes de comenzar, hable con las autoridades locales de construcción, puesto que si el acondicionamiento implica una construcción importante, posiblemente se exijan permisos y el cumplimiento de códigos específicos. Algunos consejos:

- Equipe sus ventanas con persianas contra huracanes. Este tipo de persianas puede evitar que las ventanas se rompan y formen escombros peligrosos. Las ventanas de vidrio también pueden reemplazarse por paneles de plástico o vidrio irrompible.
- Para resistir vientos fuertes, asegúrese de que su puerta de entrada tenga al menos tres bisagras y un cerrojo de seguridad con pasador. En la tienda de suministros de construcción de su zona puede comprar kits para acondicionar la puerta del garaje de manera que resista vientos fuertes también.
- Como protección contra el daño causado por las inundaciones, selle las paredes con revestimientos impermeables, instale barreras protectoras de inundaciones en puertas y ventanas e instale bombas contracorriente en las tuberías de desagüe y alcantarillas.
- Agregue una “habitación segura” a su hogar o negocio. Las habitaciones seguras ofrecen un lugar en el que las personas pueden refugiarse de amenazas como los huracanes y tornados. Normalmente se encuentran en un sótano o un área interior en planta baja. Si desea conocer las pautas para crear habitaciones seguras, consulte en la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency).
- Las personas que viven en la costa deben pensar en la posibilidad de buscar un inspector profesional de vendavales que pueda decirle si sus edificios son seguros.



Photo courtesy iStockphoto—Peter Blottman



Photo courtesy iStockphoto—Jukeboxhero

Tras el desastre

Después de un desastre, escuche las actualizaciones de las autoridades locales, ya que algunos edificios deben ser declarados seguros antes de que pueda volver a ingresar. Incluso si su hogar o negocio siguen estando en pie luego de un desastre, igualmente debe tomar precauciones:

- No ingrese a un edificio si la base se ha movido o debilitado.
- No intente demoler un edificio sin ayuda profesional.
- Si un edificio se considera seguro para ingresar, lleve una linterna y tenga cuidado con los escombros.
- No utilice fósforos ni encendedores, debido a que es posible que el desastre haya dañado las tuberías de gas.



Photo courtesy iStockphoto—Joel T.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org