

Puipuia O Oe, Lou Aiga, Ma Lou Vaia'ai.

NOFO

SAUNI

Fūlu Mata'utia

Fūlu Mata'utia ... E lē ole fūlu ete masani ai.

Ole fūlu lea e sau i tausaga uma, e 'ese mai le fūlu mata'utia. Ole mata'utia ose fūlu e amata pe a iai ni siama 'ese pe fou e pipisi solo ile lalolagi, ma maua ai fa'ama'i e amata atu ile feololo e o'o atu lava ile tigaina po'o le maliu fo'i. E faigofie ona pipisi mai le tasi tagata ile le isi tagata, e le umi ni aso ua inifeti ma a'afia uma le vaia'ai.

Peta'i, e mafai ona e faia auala e puipuia ai oe, lou aiga ma lou vaia'ai.

Puipui Oe Mai Le Fūlu Mata'utia



Fa'amata e leai se tui ole fūlu e mauaina masina fa'at'oa amata ai le fūlu. Ae peita'i, e iai mea e mafai ona e faia e mafai ona puipuia mai ai oe mai le mauaina ile fūlu po'o le fa'apipisiina fo'i atu i isi tagata:

- Fufulu ou lima ile fasimoli male vai mafanafana. Fufulu pea lima e faatatau i le usuina faalua o le pese "Manuia lou aso fanau."
- Nofo ile fale aua le alu ile aoga pe faigaluega pe a ma'i
- Ufiufi lou gutu ma lou isu pe a e mafatua pe tale.
- Taumafai e aua le tago i ou mata, isu ma lou gutu.
- Taumafai e aua le tago i tagata o lo'o mama'i. Afai ete ma'i, fa'amamao ma tagata o lo'o tou nonofo fa'atasi pe faigaluega fa'atasi ina ia fesoasoani e puipuia latou aua le mama'i.

Fesili ete Fesiligiaina Auā Sauniuniga mole Fūlu Mata'utia.

Ole fūlu mata'utia e mafai ona tapunia ai aoga, galuega, pisinisi ma isi lava mea masani o tatou olaga. Ile saunia o oe ma lou aiga, e iai mataupu e tataua ona iloa e pei o:

- Ole a le mea ete faia pe a tapunia le aoga po'o le fale tausii tama a lau fanau ona ole fūlu mata'utia?
- Ole a le mea ete faia pe a tapunia faleoloa ma faletalavai? Fa'amata e lava ni mea'ai male vai ile fale e fafana ai oe ma lou aiga mole lua vaiaso? Ae fa'apefea vaila'au?
- A iai se fūlu mata'utia, fa'apefea ona tausii lou aiga ile fale pe a fa'apea e ia seise o lo'o gasegase ta'atia pe tigaina.
- A fa'apea e o'o atu iai, fa'amata e mafai ona fa'aaoga ou livi ma'i pe faigaluega mai ile fale?
- Ua nofo uta lau galuega ile mea e fai pe ia se fūlu mata'utia pe tupu fo'i nisi fa'alavelave mata'utia, ua e ma iloa ma nofouta ile mea e fai?



Uiga va'ai ma Uiga fa'alogoina ole Fūlu Mata'utia

O uiga fa'alogoina ole fūlu mata'utia e tutusa lava male fūlu masani ete va'ai i tausaga uma.

O Pei o:

- Ulu Niniva
- Maso Tigā
- Fiva
- Ivā
- Tigā Le Fa'aii
- Tafe pe Puni Le Isu
- Tale

Fūlu Mata'utia: Mea Taua



Leai Le Tui Ole Fūlu. AE le mafai ona puipua oe e le tui masani mole fūlu ona puipua oe mai le siama fou e amataina ni mea mata'utia. Ole tui masani mole fūlu e le maua i so'o se taimi, e le maua fo'i i taimi e fa'afuase'i ai ona sau le fūlu mata'utia.

Peta'i, e iai vaila'au. Afai e iai se fūlu mata'utia e maua ai oe, e iai vaila'au e mafai ona maua ai le to'afilemu. Ole vaila'au lea e ta'ua ole vaifa'apepesiamā (antiviral), peta'i o lea taimi ole a le lava le vaila'au.

E saogalemu ona taumafa pua'a. "Fūlu Pua'a" (Swine Flu) po'o le H1N1 e le pipisi i tagata pe a taumafa pua'a. Ae peita'i, na'o tagata e faigaluega pe tago i pua'a e afaina.

E saogalemu ona taumafa moa ma fuāmoa. Fūlu o Manulele (Avian Flu), ole tele o taimi e a'afia ai le tele o tagata, e pipisi i meataumafa e le vela ona kukaina. Ia kukaina ia vela au moa, fa'aaoga le mea e fua ai le vela o totonu ole moa. E tataua ona 165 tikeri le vela ole moa. Aua lava ne'i taumafaina ni fuāmoa mata po'o ni mea'ai e iai fuāmoa mata pei o paluga pe a fai keke. Kuka fa'avela uma meatausami o lo'o iai fuāmoa mata ae le'i taumafaina.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org



For more information go to:
www.apiahf.org/healthalerts