

¿ESTÁ PREPARADO?



Get Ready

www.aphagetready.org

Cómo prepararse para los tornados



Los tornados, conocidos como las tormentas más violentas de la naturaleza, pueden presentarse sin advertencia o con muy poca antelación y destruir vecindarios enteros en solo unos minutos. Pero, si se prepara con anticipación, conoce los signos que indican la llegada de un tornado y se familiariza con los sistemas de alerta de tornados, usted y sus seres queridos podrían estar más seguros.

¿Qué es un tornado?

Un tornado es una columna rotatoria de aire, muy peligrosa, que entra en contacto con el suelo y un cumulonimbo, que es el tipo de nube que aparece en las tormentas eléctricas. Sus violentos vientos pueden alcanzar cientos de millas por hora. Los tornados pueden ocurrir en cualquier lugar del mundo, pero en general se presentan en los Estados Unidos. Todos los estados son susceptibles a los tornados; sin embargo, son más comunes en las regiones al este de las Montañas Rocallosas en primavera y verano. Según el Servicio Nacional de Meteorología (National Weather Service), en los Estados Unidos se generan 800 tornados en un año promedio.

Los tornados son sumamente fuertes, capaces de destruir incluso casas y edificios bien construidos, arrancar árboles de raíz y lanzar escombros pesados.



Photo courtesy iStockphoto—Sonja Foos

Conozca los signos, esté preparado

Los sistemas de alerta de tornados pueden variar de una ciudad a otra, por lo tanto, asegúrese de conocer el sistema de su comunidad. Conozca la diferencia entre la alerta de tornado, que es cuando las condiciones climáticas indican la posibilidad de un tornado, y la alerta máxima de tornado, que es cuando se ha avistado el embudo de un tornado. Además, si tiene hijos, familiarícese con el plan para casos de tornado de su escuela.

Durante las tormentas eléctricas, utilice una radio a pilas para escuchar las actualizaciones del tiempo y las instrucciones de las autoridades locales. También esté atento a los signos de alerta máxima de tornado: cielo verdoso oscuro; granizo de gran tamaño; nube grande, oscura y baja; un embudo rotatorio visible; o un estruendo fuerte.



Photo courtesy iStockphoto—
Laura Young

Para preparar su hogar, elija una habitación donde los integrantes de su familia y las mascotas estén protegidos. Preferentemente, la habitación debería estar en un sótano o en el subsuelo. Si eso no es posible, elija una habitación en el interior de la casa sin ventanas. Cree un simulacro doméstico de tornado y asegúrese de que todos sepan lo que tienen que hacer. No olvide poner en práctica el simulacro. Prepare un kit de reserva para emergencias y guárdelo en un lugar de fácil acceso durante una emergencia.

Cuando se prepare para un tornado, asegure los artefactos grandes, como el calentador de agua, y también los muebles grandes y demasiado pesados. Marque el lugar donde se encuentran los interruptores de servicios públicos para que alguien pueda apagarlos si tiene tiempo. Considere la posibilidad de guardar documentos importantes o sus copias en una caja de seguridad impermeable y a prueba de incendios.

Si piensa que necesitará ayuda durante una emergencia, pregunte a alguna persona que viva cerca si podrá ayudarlo. Tenga en cuenta que esa persona debería tener una llave de su hogar en caso de que surja este tipo de emergencias.

Durante un tornado

Si usted se encuentra en un edificio, por ejemplo en su hogar, el trabajo o la escuela cuando llega un tornado, diríjase lo antes posible al área de refugio designado con anterioridad. Recuerde mantenerse alejado de las ventanas.

Las casas rodantes no son seguras en casos de tornado. Si sabe dónde hay un refugio seguro, deje la casa rodante de inmediato o busque protección en el piso más bajo de un edificio cercano.

Si se encuentra en exteriores, camine inmediatamente hacia un edificio cercano. Si eso le resulta imposible, ingrese en su vehículo, ajústese el cinturón de seguridad y conduzca hacia el refugio más cercano. Si ve escombros volando mientras conduce, hágase a un lado y estacione el vehículo. En última instancia, permanezca en su automóvil con el cinturón ajustado y baje la cabeza por debajo del nivel de las ventanillas. Si se encuentra en exteriores sin automóvil ni un edificio cercano, acuéstese en una zanja o en una parte baja del terreno. No se refugie bajo un puente o paso elevado.

Después de un tornado

Una vez que haya pasado el tornado, revise si usted o alguno de los integrantes de la familia está herido. Si alguien tiene heridas de gravedad, no intente mover a esa persona a menos que corra peligro directo.

Tenga cuidado con los escombros derribados, los cables eléctricos caídos y las tuberías de gas dañadas. Si huele a gas, haga que salgan todos del edificio. No intente ingresar en edificios afectados por el tornado. Si es posible, limpie los líquidos inflamables que se hayan derramado. Y no olvide una de las mejores formas de proteger su salud después de un desastre: Lávese o desinfecte las manos con la mayor frecuencia posible.



Photo courtesy Federal Emergency Management Agency—Win Henderson



www.aphagetready.org



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org