

# ¿ESTÁ PREPARADO?



**Get Ready**

[www.aphagetready.org](http://www.aphagetready.org)

## Cómo prepararse para los incendios forestales

El Oso Smokey tiene razón: Usted puede ayudar a prevenir los incendios forestales. Incluso cuando ya levantó campamento de forma segura y se dirige a su hogar, todavía podría estar en una zona de riesgo de incendios forestales. Por ese motivo, comience hoy mismo a proteger su hogar. Además, prepárese y prepare a sus seres queridos para una emergencia en caso de incendio.

### ¿Qué es un incendio forestal?

Un incendio forestal es fuego incontrolado e imprevisto en zonas selváticas que puede propagarse a una velocidad descomunal, consumiendo rápidamente vegetación, árboles y casas cercanas. Si bien pueden ser producto de fenómenos meteorológicos, como los relámpagos, la mayoría de estos incendios son provocados por personas. Hay muchos factores que pueden agravar un incendio forestal; por ejemplo, el clima seco y caluroso, y el desarrollo y crecimiento de vegetación abundante en las zonas selváticas.

Estos incendios presentan diversas amenazas para la salud, como quemaduras e inhalación de humo, que pueden provocar tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor en el pecho y complicaciones médicas peligrosas para las personas que tienen enfermedades respiratorias.



Photo courtesy iStockphoto—TheImageArea

### Hogar...seguro hogar

Como ocurre con otros tipos de desastres, el primer paso para protegerse de los incendios forestales es recopilar información. Infórmese sobre el riesgo de incendios forestales en su comunidad y sobre los antecedentes de estos incendios en el lugar donde vive. Averigüe cuáles son los sistemas de alerta de incendios en su comunidad y también las rutas de evacuación y los refugios de la zona.

Para comenzar a resguardar su hogar, hágase algunas preguntas. En caso de que necesite ayuda de los bomberos, ¿las calles que conducen a su hogar son lo suficientemente anchas como para que circulen equipos de extinción de incendios? ¿Su hogar es visible desde las calles principales? ¿Las calles que conducen a su hogar están marcadas con claridad? Estas preguntas son importantes, especialmente si vive en una zona selvática remota.

Photo courtesy iStockphoto—Scott Vickers



Luego, a fin de proteger su propiedad, tome algunas medidas, como deshacerse de elementos que podrían alimentar la propagación de un incendio. La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency, FEMA) sugiere la creación de una zona de seguridad de 30 pies alrededor de su hogar. Algunas sugerencias para hacerlo son intentar que la cantidad de vegetación en la zona sea mínima; trasladar a otro sitio los elementos ornamentales de paisajismo que estén junto a su casa; quitar las ramas de árboles que estén dentro de una altura de 15 pies del suelo; y guardar los elementos de combustión, como tanques de propano o leña, lejos de su hogar. Si vive en un monte, extienda su zona de seguridad hacia abajo, ya que los incendios forestales se propagan rápidamente en subida. También asegúrese de que las mangueras conectadas que tenga en el patio estén accesibles desde todos los costados de su hogar.



Photo courtesy iStockphoto—Robyn Mackenzie

Si vive en una zona de alto riesgo, considere contratar a un profesional que pueda evaluar el riesgo que corre su hogar y recomendarle qué hacer al respecto.

## Elabore un plan

Cree un plan de emergencia familiar y asegúrese de que todos participen en su preparación y practiquen simulacros. Asegúrese de designar un punto de encuentro en caso de emergencia si usted y sus seres queridos se separan al ocurrir alguna emergencia. Además, debe designar un contacto de emergencia fuera de su pueblo o ciudad para que los miembros de su familia puedan comunicarse, debido a que quizás sea más sencillo hacer una llamada de larga distancia que una local durante un desastre. Coloque números de teléfono de asistencia para emergencias junto a todos los teléfonos de su hogar y agréguelos a su teléfono celular.



Photo courtesy iStockphoto—Pgiam

Prepare un kit de evacuación con anticipación para que pueda llevárselo en el momento y asegúrese de que incluya una radio a pilas, una linterna, agua embotellada, un botiquín de primeros auxilios, teléfonos celulares y cargadores, documentos importantes y medicamentos necesarios.

Si ve un incendio forestal, llame al 911 de inmediato. Si está en su hogar y escucha en las noticias que hay incendios forestales en la zona donde vive, prepárese para evacuar y escuche las instrucciones de las autoridades. Tome precauciones para evitar inhalar humo peligroso; por ejemplo, deje cerradas todas las puertas y ventanas, y escuche los informes oficiales acerca de la calidad del aire.

Recuerde: Es sumamente importante prestar atención a las instrucciones de las autoridades para evacuar. En el momento de la evacuación, deje prendidas las luces internas y externas de su hogar para que éste sea visible a través del humo denso. Cierre las conexiones de gas antes de irse. También deje las puertas y ventanas sin seguro para ayudar a los bomberos.

Si usted está viajando en automóvil y ve un incendio, quédese adentro del automóvil, no intente cruzar el fuego a pie. Suba las ventanillas del automóvil y cierre los conductos de ventilación. Conduzca lentamente y lleve las luces delanteras prendidas. Si necesita detenerse, estacione lejos de las malezas y la vegetación frondosa.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710  
202-777-APHA · [www.aphagetready.org](http://www.aphagetready.org) · [getready@apha.org](mailto:getready@apha.org)